



Hier findest du Hilfe

Schulleitung	Clemens Kink, OStD, Schulleiter Ines Bucher, StDin Reinhold Zollner, OStR
Verbindungslehrer	Christine Sommerfeld, OStRin Wilhelm Gasparics, StD
Beratungslehrkraft / Seelsorgliche Beraterin	Brigitte Sommer, OStRin Mail: Beratungslehrer@vhg-bogen.de Tel.: 09422 / 50110 – 15
Schulpsychologie	Knaus Simone, StRin Tel: 09422 / 50110 – 18 Mobil: 0170 / 7625149 Diensthandy
Krisenseelsorge	Lisa Perschl, OStRin
Staatl. Schulberatungsstelle Niederbayern	Tel.: 0871 / 430310 Mail: info@sbnbd.de
Amt für Kinder, Jugend und Familie	Tel.: 09421 / 9914 – 0 Mail: jugendamt@straubing.de
Suchtberatung, Außenstelle Bogen	Tel.: 09421 / 991224 Mail: Beratung@suchtambulanz-straubing.de
Nummer gegen Kummer (Onlineberatung)	Kinder- und Jugendtelefon: 0800 / 1110333 Elterntelefon: 0800 / 1110550 www.nummergegenkummer.de
Onlineberatung für Jugendliche	www.bke-beratung.de
Polizeiinspektion Bogen	Tel.: 09422 / 8509-0
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle	M. Reumann Tel.: 09421 / 868 – 2222
Interventionsstelle bei häuslicher und sexueller Gewalt	LIS – Landshuter Interventionsstelle Tel.: 0871 / 4301148 oder 0871 / 2768599 www.info-lis.de
Frauennotruf	Frauennotruf, Landshut Tel.: 0871 / 4301148

Frauennotruf	Frauenhaus, Straubing Tel.: 09421 / 830486 Frauenhaus Deggendorf Tel.: 0991 / 382460 Allgemein: 0800 / 116016
Psychische Erkrankungen	www.irrsinnig-menschlich.de www.corona-und-du
Depression	www.fideo.de www.buendnis-depression.de
Alle Formen der Sucht	www.dhs.de
Internet	www.klicksafe.de
Mobbing	www.schule-gegen-mobbing.de
Essstörungen	www.ANAD.de
Weißer Ring – Hilfe für Kriminalopfer	Herr Konrad Denk Tel.: 0151 / 55164658 Mail: konrad.denk@freenet.de
Kinderschutzbund Straubing-Bogen	Tel.: 09421 / 63263 www.ksb-straubing.de
KIBBS Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle von Menschen, die von sexueller Gewalt betroffen sind	Tel.: 089 / 231716 – 9120 Mail: mail@kibs.de
Hilfetelefon sexueller Missbrauch	Tel.: 0800 / 2255530
Hilfeportale für weitere Ansprechpartner (Anwälte, Therapeuten, etc.)	www.hilfeportal-missbrauch.de www.zartbitter.de www.amyna.de www.wildwasser-muenchen.de www.trau-dich.de
Online Jugendberatung	www.youth-life-line.de
Hilfe in Krisen; online im Chat	www.neuhland.net
Mailberatung	www.u25-deutschland.de www.jugendnotmail.de

