



## Hier findest du Hilfe

Schulleitung	Clemens Kink, OStD Ines Bucher, StDin Reinhold Zollner, OStR
Verbindungslehrer	Christine Sommerfeld, OStRin Wilhelm Gasparics, StD
Beratungslehrkraft 	Brigitte Sommer, StDin beratungslehrer@vhg-bogen.de
Schulpsychologin	Simone Knaus simone.knaus@schule.bayern.de
Krisenseelsorge	Nico Steinbach nico.steinbach.theol@web.de
Staatl. Schulberatungsstelle Niederbayern in Landshut	Tel.: 0871/ 430310 info@sbndb.de
Amt für Kinder, Jugend und Familie	Tel.: 09421/ 973-0 jugendamt@landkreis-straubing-bo- gen.de
Suchtberatung Außenstelle Bogen	Tel.: 09421/ 991224 beratung@suchtambulanz- straubing.de
Nummer gegen Kummer Onlineberatung	Kinder- und Jugendtelefon: 0800/ 1110333 Elterntelefon: 0800/1110550 www.nummergegenkummer.de
Onlineberatung für Jugendliche	<a href="http://www.bke-beratung.de">www.bke-beratung.de</a> <a href="http://www.youth-life-line.de">www.youth-life-line.de</a>
Polizeiinspektion Bogen	Tel.: 110 oder Tel.: 09422/ 8509-0
Kriminalpolizeil. Beratungsstelle	M. Reumann Tel.: 09421/ 868-2222

Interventionsstelle bei häuslicher und sexueller Gewalt	LIS- Landshuter Interventionsstelle bei häuslicher und sexueller Gewalt Tel.: 0871/ 4301148 oder 2768599 <a href="http://www.info-lis.de">www.info-lis.de</a>
Frauennotruf	Frauennotruf Landshut Tel.: 0871/ 4301148 Frauenhaus Straubing Tel.: 09421/ 830486 Frauenhaus Deggendorf Tel: 0991/ 382460 Allgemein: 0800/ 116016
Psychische Erkrankungen	<a href="http://www.irrsinnig-menschlich.de">www.irrsinnig-menschlich.de</a> <a href="http://www.corona-und-du">www.corona-und-du</a>
Depression	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a> ; <a href="http://www.buendnis-depression.de">www.buendnis-depression.de</a>
Alle Formen von Sucht	<a href="http://www.dhs.de">www.dhs.de</a>
Internet	<a href="http://www.klicksafe.de">www.klicksafe.de</a>
Mobbing	<a href="http://www.schule-gegen-mobbing.de">www.schule-gegen-mobbing.de</a>
Essstörungen	<a href="http://www.ANAD.de">www.ANAD.de</a>
Weißer Ring- Hilfe für Kriminalopfer	Konrad Denk; Tel.: 0151/55164658 <a href="mailto:konrad.denk@freenet.de">konrad.denk@freenet.de</a>
Kinderschutzbund Straubing- Bogen	Tel.: 09421/ 63263 <a href="http://www.ksb-straubing.de">www.ksb-straubing.de</a>
KIBS Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle von Menschen, die von sexueller Gewalt betroffen sind	Tel.: 089/ 231716- 9120 <a href="mailto:mail@kibs.de">mail@kibs.de</a>
Hilfetelefon sexueller Missbrauch	Tel.: 0800/ 2255530
Hilfeportale für weitere Ansprechpartner (Anwälte, Therapeuten,...)	<a href="http://www.hilfeportal-missbrauch.de">www.hilfeportal-missbrauch.de</a> <a href="http://www.zartbitter.de">www.zartbitter.de</a> <a href="http://www.amyna.de">www.amyna.de</a> <a href="http://www.wildwasser-muenchen.de">www.wildwasser-muenchen.de</a> <a href="http://www.trau-dich.de">www.trau-dich.de</a>
Online Jugendberatung	<a href="http://www.sorgen-tagebuch.de">www.sorgen-tagebuch.de</a>
Hilfe in Krisen; online im Chat	<a href="http://www.neuhland.net">www.neuhland.net</a>
Mailberatung	<a href="http://www.wu25-deutschland.de">www.wu25-deutschland.de</a> <a href="http://www.jugendnotmail.de">www.jugendnotmail.de</a>