



## Hier findest du Hilfe

Schulleitung	Clemens Kink, OStD, Schulleiter Ines Bucher, StDin Reinhold Zollner, OStR
Verbindungslehrer	Christine Sommerfeld, OStRin Wilhelm Gasparics, StD
Beratungslehrkraft / Seelsorgliche Beraterin	Brigitte Sommer, OStRin Mail: <a href="mailto:Beratungslehrer@vhg-bogen.de">Beratungslehrer@vhg-bogen.de</a> Tel.: 09422 / 50110 – 15
Schulpsychologie	Knaus Simone, StRefin Tel: 09422 / 50110 – 18 Mobil: 0170 / 7625149 Diensthandy
Krisenseelsorge	Lisa Perschl, OStRin
Staatl. Schulberatungsstelle Niederbayern	Tel.: 0871 / 430310 Mail: <a href="mailto:info@sbnbd.de">info@sbnbd.de</a>
Amt für Kinder, Jugend und Familie	Tel.: 09421 / 9914 – 0 Mail: <a href="mailto:jugendamt@straubing.de">jugendamt@straubing.de</a>
Suchtberatung, Außenstelle Bogen	Tel.: 09421 / 991224 Mail: <a href="mailto:Beratung@suchtambulanz-straubing.de">Beratung@suchtambulanz-straubing.de</a>
Nummer gegen Kummer (Onlineberatung)	Kinder- und Jugendtelefon: 0800 / 1110333 Elterntelefon: 0800 / 1110550 <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
Onlineberatung für Jugendliche	<a href="http://www.bke-beratung.de">www.bke-beratung.de</a>
Polizeiinspektion Bogen	Tel.: 09422 / 8509-0
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle	M. Reumann Tel.: 09421 / 868 – 2222
Interventionsstelle bei häuslicher und sexueller Gewalt	LIS – Landshuter Interventionsstelle Tel.: 0871 / 4301148 oder 0871 / 2768599 <a href="http://www.info-lis.de">www.info-lis.de</a>
Frauennotruf	Frauennotruf, Landshut Tel.: 0871 / 4301148

Frauennotruf	Frauenhaus, Straubing Tel.: 09421 / 830486  Frauenhaus Deggendorf Tel.: 0991 / 382460  Allgemein: 0800 / 116016
Psychische Erkrankungen	<a href="http://www.irrsinnig-menschlich.de">www.irrsinnig-menschlich.de</a> <a href="http://www.corona-und-du">www.corona-und-du</a>
Depression	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a> <a href="http://www.buendnis-depression.de">www.buendnis-depression.de</a>
Alle Formen der Sucht	<a href="http://www.dhs.de">www.dhs.de</a>
Internet	<a href="http://www.klicksafe.de">www.klicksafe.de</a>
Mobbing	<a href="http://www.schule-gegen-mobbing.de">www.schule-gegen-mobbing.de</a>
Essstörungen	<a href="http://www.ANAD.de">www.ANAD.de</a>
Weißer Ring – Hilfe für Kriminalopfer	Herr Konrad Denk Tel.: 0151 / 55164658 Mail: <a href="mailto:konrad.denk@freenet.de">konrad.denk@freenet.de</a>
Kinderschutzbund Straubing-Bogen	Tel.: 09421 / 63263 <a href="http://www.ksb-straubing.de">www.ksb-straubing.de</a>
KIBBS Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle von Menschen, die von sexueller Gewalt betroffen sind	Tel.: 089 / 231716 – 9120 Mail: <a href="mailto:mail@kibs.de">mail@kibs.de</a>
Hilfetelefon sexueller Missbrauch	Tel.: 0800 / 2255530
Hilfeportale für weitere Ansprechpartner (Anwälte, Therapeuten, etc.)	<a href="http://www.hilfeportal-missbrauch.de">www.hilfeportal-missbrauch.de</a> <a href="http://www.zartbitter.de">www.zartbitter.de</a> <a href="http://www.amyna.de">www.amyna.de</a> <a href="http://www.wildwasser-muenchen.de">www.wildwasser-muenchen.de</a> <a href="http://www.trau-dich.de">www.trau-dich.de</a>
Online Jugendberatung	<a href="http://www.youth-life-line.de">www.youth-life-line.de</a>
Hilfe in Krisen; online im Chat	<a href="http://www.neuhland.net">www.neuhland.net</a>
Mailberatung	<a href="http://www.u25-deutschland.de">www.u25-deutschland.de</a> <a href="http://www.jugendnotmail.de">www.jugendnotmail.de</a>